



# КОРОНАВИРУС COVID-19

Коронавирус Covid-19 - это опасное вирусное заболевание, которое за короткие сроки поражает многие системы и органы, преимущественно дыхательные пути человека, вызывая обширную пневмонию.

Вирус легко передается воздушно-капельным путем. Коронавирусу подвержены люди всех возрастных групп, а в особой группе риска - люди с ослабленным иммунитетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, астмой.

## СИМПТОМЫ

**Повышение температуры тела, озноб**

**Затрудненное дыхание**

**Общее недомогание, слабость**

**Боль в мышцах и суставах**

**Боль и першение в горле**

**Сухой, нерезультативный кашель**



Обнаружив эти симптомы у себя,  
**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ  
ИЛИ ВО ВСЕ БЕЗДЕЙСТВИЕМ.**

**ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА И ВЫЗЫВАЙТЕ ВРАЧА!**

Ухудшение состояния идет быстрыми темпами, и в течение 24 часов может развиться дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких. При своевременном лечении выздоровление наступает уже через 5-6 дней.

## ПРОФИЛАКТИКА

*Регулярно мойте руки водой с мылом не менее 20 сек.*

*Не касайтесь слизистых оболочек, в частности носа и рта руками*

*Используйте дезинфицирующие средства для рук в случае невозможности их тщательного мытья*

*Соблюдайте социальную дистанцию*

*При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при контакте и уходе за больными используйте медицинские маски (меняйте каждые 2-3 часа)*

*Используйте одноразовые салфетки, когда кашляете и чихаете*

*Регулярно очищайте свое рабочее место и предметы, к которым прикасаетесь (дверные ручки, клавиатура, смартфон)*

*Проветривайте помещение несколько раз в день*

*Разговаривайте с детьми и объясняйте, почему так важна гигиена*

Министерство здравоохранения Пензенской области