

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21 города Пензы «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 21 г. Пензы
Л.В. Короткова
« 01 » сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (не менее 10 мин)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями не менее 10 мин)	9.00 – 9.10 9.15 – 9.25 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.00	9.40 – 10.00	9.50 – 10.00	-	-
Подготовка к прогулке Прогулка, Возвращение с прогулки.	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00	10.50 – 12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.00 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30. – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Занятия	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30 (по подгруппам)	-	-	16.00-16.25	-
Игры, досуги, самостоятельная деятельность	16.30 – 17.00	16.00 – 17.00	16.00 – 17.00	16.25 – 17.00	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30
Игры, уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 21 города Пензы «Колосок»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детский сад № 21 г. Пензы
Л.В. Короткова
« 01 » сентября 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)**

Режимные моменты	I младшая группа (2-3 года)	II младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя зарядка (не менее 10 мин) на свежем воздухе	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30	9.00 – 9.20	9.00 – 9.15	9.00 – 9.15	-
Подготовка к прогулке Прогулка, занятия на прогулке, Возвращение с прогулки.	9.30 – 12.00 9.40 – 9.50 10.00 – 10.10 (по подгруппам)	9.20 – 12.00	9.15 – 12.10	9.15 – 12.15	9.00 – 12.20
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	12.00 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	12.30 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00	15.30. – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 19.00 16.20 – 16.30 16.40 – 16.50 (по подгруппам)	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00	16.00 – 19.00
Игры, уход домой	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00