

# Зимние игры для детей и всей семьи

Зима бывает разной... Иногда она и на зиму не похожа, слякотно и серо – совсем не по-зимнему. Временами бывает совсем холодно, ветрено, и на улицу выходить не хочется! Но есть у зимы и очень яркая, солнечная, немного морозная, просто замечательная погода, для прогулок – самое подходящее время! Не упускайте возможность устроить веселые **зимние игры для детей** на свежем морозном воздухе! Радуйтесь таким прекрасным зимним денькам, отправляйтесь на прогулку всей семьей и повеселитесь от души! Вы помните, в какие игры вы играли, когда были детьми? Давайте вспомним вместе и научим этим играм наших деток!

**1.** Конечно, самое любимое и популярное зимнее занятие у детей на улице – это **игра в снежки**. Все мы любили это в детстве, и наши дети любят тоже, особенно если в играх участвует вся семья. Снежками иногда опасно бросать друг в друга, но есть альтернатива: броски по дереву, стене дома, снеговика. Это отличная тренировка ловкости и меткости.

**2.** Если же вы собрались **слепить снеговика** на прогулке, то немного подготовьтесь перед выходом из дома, возьмите с собой морковку для носа, пуговицы для глаз, старую шляпу, шапку или дырявую кастрюлю для шляпы, можно взять гуашевые краски, разную мелочь для украшения. Можно слепить целую семью снеговиков, и посоревноваться, кто лучше украсит свое творение. А ведь можно слепить и разные другие фигуры. Например, из снежных комков получается шикарная гусеница, можно слепить забавного дракончика с длинным хвостом или ежика, а из веточек сделать ему иголки, или огромного кита. Если снег лепится, то только дайте простор фантазии, иногда трудно остановиться...

**3.** Если из дома прихватить разные формочки, маленькое ведерко, можно **построить замок**. Когда на улице не слишком холодно, то из снега легко вырезаются простые фигуры, которые могут быть кусочками пирогов, стенами сказочного замка или даже большой крепости. Строить из снега очень интересно.

**4. Превратитесь в следопытов.** На снегу прекрасно видны следы птиц и животных. Рассмотрите следы, определите, в каком направлении двигалась птичка или зверек, подумайте, кому эти следы принадлежат.

**5. Кататься с горы на санках** любят не только дети, но и взрослые. Если ребенок не слишком мал, может контролировать процесс, то может съехать с горки сам, с малышом может скатиться с горы один из родителей. Если горка высоковата, то стоит хотя бы первый раз спуститься вместе, чтобы оценить ситуацию. Но местность на наличие непредвиденных препятствий лучше осмотреть еще до спуска.

**6. Кто из нас не любил *поваляться в снегу*?** Малыши - не исключение! Если одежда непромокаемая, можно позволить себе и ребенку это удовольствие, а заодно сделать различные фигурки на снегу. Снежного ангела сделать совсем легко: лежа на спине нужно размахивать руками. Пофантазируйте, как создать образы разных зверей и сказочных животных. Не стоит этому занятию посвящать слишком много времени, чтобы малыш не замерз. Лучше такое развлечение приберечь для финальной части прогулки, чтобы потом сразу отправиться в тепло, выпить чашечку ароматного чая с лимоном или малиной.

**7. Чем еще можно заняться на улице зимой? *Можно рисовать!*** Здесь есть тоже несколько вариантов. Можно взять палочку и рисовать на снежной поверхности картины, а можно писать буквы или целые послания. Рисовать можно красками, но их нужно приготовить заранее: развести в воде акварель или пищевые красители и налить растворы в бутылки. Таким раствором можно рисовать на снегу, а можно раскрашивать слепленные из снега фигуры. Если с собой взять формочки и веревочки, то можно сделать разноцветные ледяные фигурки и украсить ими ближайшую елочку, но для этого погода должна быть довольно морозной, иначе лед не получится.

**8. Выдувать мыльные пузыри** на морозе ниже 8 градусов – это вообще какое-то сказочное действие. Мыльный пузырь быстро превращается в ледяной шар, похожий на хрустальный. Такие пузыри довольно хрупки, поэтому вести себя с ними надо аккуратно.

**9. Если на улице сугробы, то детям интересно будет *поиграть в поиски клада*.** Взрослый прячет какую-то игрушку в снегу, стрелочками показывает направление движения, а малыш, вооружившись лопаткой, этот клад ищет. В завершение игры кладоискатель получает приз.

Если же за окном метель и очень холодно, то не стоит расстраиваться, замечательные **зимние игры для детей** можно устроить, не выходя из дома. Например, для экспериментов со льдом использовать лед из морозилки. Для снеговичка можно набрать снег в ведро на балконе. Потом понаблюдать, как снег тает, и рассказать крохе, почему это происходит. Или такого снеговика можно поселить на внешний подоконник и наблюдать за ним.

Все в Ваших руках!

