

Утверждаю
заведующий
МБДОУ детский сад № 21 г. Пензы
_____ Л.В. Короткова
01.12.2023

Ежедневное меню для детей 2-3 лет

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал)
<u>Завтрак1</u>		
130	Каша пшенная молочная жидкая	Калорийность-184
150	Кофейный напиток с молоком	Калорийность-59
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-71
4	Масло сливочное	Калорийность-30
5	Сыр твердый Голландский.	Калорийность-17
Итого за Завтрак1		Калорийность-361
<u>Обед</u>		
150	Суп картофельный	Калорийность-100
70	Кнели из кур с рисом	Калорийность-182
110	Капуста тушеная	Калорийность-97
150	Компот из кураги	Калорийность-61
40	Хлеб ржаной	Калорийность-70
Итого за Обед		Калорийность-510
<u>Полдник</u>		
100	Пудинг творожный запечённый	Калорийность-258
100	Напиток кисломолочный «Снежок» 2,5%	Калорийность-64
Итого за Полдник		Калорийность-322
Итого за		Калорийность-1 193